



PROGRAMMA "TIPO" GIORNALIERO per 5gg./4nt.

con arrivo presso il villaggio Aquarius alle ore 18:00 e partenza l'ultimo giorno alle ore 14:30 (orari indicativi)
Gli alunni Partecipanti saranno suddivisi in gruppi, che a rotazione svolgeranno le attività previste.

1° giorno

Ore 07:30 incontro c/o la sede della scuola e partenza con bus privato GT

Ore 13:00 arrivo a Matera e sosta per il pranzo al sacco

Ore 14:30 visita guidata ai Sassi di Matera nel percorso base opp. Metaponto tavole Palatine e Museo della Siritide Policoro

Ore 18:00 arrivo al Circolo Nautico AQUARIUS, presentazione dello Staff, del centro e del programma. Assegnazione dei bungalow e sistemazione.

Ore 20:00 cena presso il ristorante privato dell'Aquarius e animazione con balli e giochi nella discoteca interna privata.

2° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 scuola teorico-pratica di vela e canoa/ conoscenza della carta nautica

Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti presso il villaggio (calcio balilla e ping pong).

Ore 16:00 scuola di tiro con l'arco e esercitazioni di vela sui simulatori / Nozioni di primo soccorso e Salvamento a Mare

Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena

Ore 20:00 cena e animazione in discoteca

3° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 scuola di vela/canoa/introduzione al windsurf-wingfoil

Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.

Ore 16:00 laboratorio di arte marinai ed escursione naturalistica in bicicletta

Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena

Ore 20:00 cena e osservazione astronomica con telescopio/animazione in discoteca

4° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 regata velica/ Navigazione su Cabinato a Vela

Ore 13:00 pranzo seguito dal relax con possibilità di intrattenimenti vari presso il villaggio.

Ore 16:00 SUP e giochi sportivi sulla spiaggia

Ore 18:00 doccia e preparazione per la cena

Ore 20:00 cena e festa finale/spettacolo conclusivo sulla spiaggia con falò

5° giorno

Ore 08:00 sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 orienteering a squadre nel bosco

Ore 13:00 pranzo

Ore 14:30 saluti, ringraziamenti e partenza per il rientro a casa.

Le attività proposte saranno realizzate in rapporto alla durata del Soggiorno, secondo un Programma tipo Giornaliero

Il programma delle attività potrebbe subire delle variazioni a causa delle condizioni meteo-marine non favorevoli, pertanto le attività nautiche saranno sospese su insindacabile giudizio del Responsabile della Sicurezza in mare.