



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
IIS "Vittorio Veneto- Salvemini"

Viale Mazzini, 4 -04100 Latina

Cod. Mecc. LTIS027001 Cod. Fisc.91165890590-Tel. (0773) 484391 - 690216 - 661083

Sito Web: [www.vittoriovenetosalvemini.edu.it](http://www.vittoriovenetosalvemini.edu.it) - e-mail: [LTIS027001@ISTRUZIONE.IT](mailto:LTIS027001@ISTRUZIONE.IT) - p.e.c.: [LTIS027001@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:LTIS027001@PEC.ISTRUZIONE.IT)

circ. 288

Latina, 4 febbraio 2025

A tutto il personale docente  
Ai genitori/tutori/affidatari  
Agli studenti/Alle studentesse  
Al DSGA  
Atti

**Oggetto: Riflessioni in bacheca in occasione della Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo del 7 Febbraio 2025**

In occasione di questa giornata la nostra scuola desidera, ancora una volta, promuovere occasioni di riflessione su questo tema di grande rilevanza.

Il bullismo e il cyberbullismo rappresentano fenomeni sempre più diffusi e dilaganti, che possono avere conseguenze gravi sul benessere psicologico, fisico, sociale e scolastico di chi ne è vittima. A volte l'inconsapevolezza dei nostri gesti, delle nostre azioni, delle nostre parole ci porta ad assumere atteggiamenti di scherno, di comunicazione violenta, senza curarci degli effetti che potrebbero generare soprattutto sulle persone più fragili, più sensibili.

Lo slogan della giornata sarà "Non è grande chi ha bisogno di farti sentire piccolo".

Durante la giornata scolastica sarà pertanto attiva la bacheca pronta ad accogliere i vostri pensieri, esperienze, storie, lavori, sia personali che di classe sul tema, secondo le indicazioni già fornite con la circolare n. 135. In allegato troverete anche una griglia di domande che possono essere utilizzate per guidare le vostre riflessioni.

Invitiamo tutti a partecipare attivamente contribuendo a creare un ambiente scolastico sempre più sicuro e inclusivo.

La referente per la legalità e il bullismo

Prof.ssa Claudia Ceccano

Il Dirigente Scolastico  
*Prof.ssa Alessandra Morazzano*  
(firma autografa sostituita a mezzo stampa art.3 co. 2 D. Lgs.39/93)

## DOMANDE DI RIFLESSIONE

Cosa spinge una persona a bullizzare un'altra? È sempre odio o c'è qualcosa di più, come insicurezza o paura?

Che effetto ha il bullismo sulla percezione che una vittima ha di sé stessa e sugli altri?

Se tu fossi la vittima di episodi di bullismo come reagiresti?

Hai mai assistito ad episodi di bullismo? Cosa hai provato? Come hai reagito?

Cosa si prova, secondo voi, a essere vittima di continui episodi di discriminazioni, umiliazioni, intimidazioni, offese?

Quante volte di fronte al disagio manifestato da uno o più dei vostri compagni per qualche battuta di troppo, avete giustificato il tutto con l'espressione "ma stavo/stavamo solo giocando"?

Come cambia il rapporto con il mondo e con gli altri dopo aver subito atti di bullismo o cyberbullismo?

Il bullismo o il cyberbullismo può lasciare cicatrici permanenti? Cosa aiuta veramente una vittima a guarire?

Perché alcune persone rimangono in silenzio quando vedono episodi di bullismo? Cosa dice questo sul nostro modo di relazionarci agli altri?

Cosa significa veramente "difendersi" dal bullismo? È sempre giusto reagire o a volte è meglio ignorare?

Quanto incide la rete sulla diffusione di questo fenomeno?

Perché ci si sente più libero ad attaccare gli altri online rispetto alla vita reale?

È possibile che il cyberbullismo sia percepito come meno grave solo perché avviene dietro uno schermo?